

SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO

A cura del Dott. Renato Testi - Redazione Pneumonet
Revisione Scientifica Comitato scientifico AIPO

Introduzione 

Per navigare l'educazionale, clicca su ciascuna pecora!

**Desideri chiedere un consulto on line
sulle OSAS o le altre patologie sonnocollegate?
Scrivi al Medico in linea!**

**Consulta le risposte alle domande più frequenti
sui disturbi respiratori nel sonno**



Introduzione



... non riescono a tenere gli occhi aperti nonostante sia pieno giorno. Sbadigliano davanti alla tv e per i più anziani neanche i nipotini più scatenati hanno la meglio sulle loro continue 'pennichelle'. Ma attenzione: gli adulti che finiscono nelle braccia di Morfeo nelle ore diurne rischiano di più, rispetto ai coetanei svegli e arzilli, di venire colpiti da ictus e malattie cardiovascolari in genere, di avere incidenti sul lavoro o guidando lungo la strada. La sonnolenza diurna, dunque, diventa un campanello d'allarme!

Il **sonno è un fenomeno fisiologico** che consiste in una perdita della conoscenza e delle manifestazioni della vita di relazione e in un rallentamento della vita vegetativa. Il sonno può definirsi come un susseguirsi di episodi spontanei nei quali all'assenza di attività motoria si associa una aumentata soglia di risposta dell'apparato sensoriale.

Il sonno rappresenta un'importante funzione corporea, contribuendo al mantenimento dell'equilibrio psicofisico.



I disturbi del sonno sono molto frequenti e sono associati a patologie di varia natura, fra questi è relativamente diffusa la **Sindrome delle apnee ostruttive (OSAS, dall'inglese Obstructive Sleep Apnea Syndrome)**.



Copyright © 2008 - QBGROUP spa